



AREA 1 – SOCIO/ASSISTENZIALE – CULTURALE – SPORTIVA
Servizio biblioteca e musei

Laboratorio di movimento e mimo



La Biblioteca dei ragazzi di Selargius invita i ragazzi dai 9 ai 14 anni a partecipare ogni giovedì dalle 17.30 alle 19.00 al laboratorio di movimento e mimo, a cura dei volontari del Servizio Civile Nazionale, progetto Garanzia giovani.

Conoscenza e coscienza del corpo
Studio della respirazione
Movimenti dei segmenti del corpo
Percezione del lavoro muscolare
Studio del peso
Esplorazione dello spazio
Studio del campo visivo
Coordinazione dei movimenti
Impulsi ed energia
Improvvisazione
Percorsi di fantasia
Immaginazione
Introduzione allo studio del suono e del ritmo
Tecniche di mimo



I ragazzi del servizio civile vi aspettano numerosi!!!
Vi raccomandiamo un abbigliamento comodo.

Orari: Giovedì 17.30 – 19.00

Per qualsiasi informazione rivolgersi presso la Biblioteca Ragazzi a:
Maria Elena Casula (referente mimo)
Federica Melis (docente I.D.A. di danza moderna)

Biblioteca Ragazzi c/o Sala Polivalente
Via Gallus 2- Piazza Si 'e Boi – Tel. 070 8592600 – 070 8592605
Email: info@biblioselargius.it sito web: www.biblioselargius.it
<http://www.facebook.com/BibliotecaSelargius>